



# Программа секции «Футбол»

(спортивно - оздоровительное направление)

Для учащихся 5-6 классов

Составитель:

**Адилов И. Д.**

**Учитель физической культуры**

## Пояснительная записка

Рабочая программа по футболу составлена на основе нормативно-правовой базы:

- Федерального государственного образовательного стандарта общего образования (утверждён приказом Минобробразования и науки РФ от 17.12. 2010 г №1897)
- Основной образовательной программы общего образования для 5-6 классов (ФГОС ООО) (утверждена приказом директора МКОУ" Люксембургский агротехнологический лицей от 26.11.18 г.) № 39 )
- Учебного плана МКОУ «Люксембургский агротехнологический лицей на 2018- 2019 уч. год (утверждён приказом директора № 39 от 26.11.18 г.)
- Федерального перечня учебников на 2018-2019 уч.год (утверждён приказом Министерства образования и науки РФ от 31.03.2014 №253)
- Годового календарного графика МКОУ" Люксембургский агротехнологический лицей на 2018-2019 учебный год (утверждён приказом директора №39от 26.011.18г.)
- Положения о рабочей программе (ФГОС ООО) (утверждено приказом директора МКОУ Люксембургский агротехнологический лицей от 26.08.18 №39)
- План внеурочной учебной деятельности 5-6 кл, 2018 г;
- Положение об организации внеурочной деятельности 5-6 кл, 2018 г.
- Положение о рабочей программе внеурочной учебной деятельности учащихся (Футбол) 5-6 классов, 2018 г.

Рабочая программа предназначена для спортивной секции «Футбол» МКОУ" Люксембургский агротехнологический лицей. Данная программа является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательного учреждения.

В секцию футбола привлекаются ребята в возрасте 10 – 14 лет. Весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования групп кружка по футболу и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Программа рассчитана на 136 часов в год (4 часа в неделю) и реализуется в течение 34 учебных недель.

**Целью занятий** в секции являются: разносторонняя подготовка и овладение рациональной техникой; приобретение знаний, умений необходимых футболистам; воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма.

**Актуальность программы** состоит в том, что в настоящее время значительная часть школьников занимается физическими упражнениями лишь на уроках физической культуры. Слабая физическая подготовка не позволяет им сдавать учебные нормативы по физической культуре в школе. Поэтому одной из важнейших задач является привлечение как можно большего числа школьников к систематическим занятиям в различных секциях для повышения уровня физической подготовленности.

Данная программа отличается от других тем, что основой подготовки занимающихся в секции является не только технико-тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития школьников. Расширяется кругозор и интерес школьников к данному виду спорта.

В группе решаются определённые **задачи**:

- 1) укрепление здоровья и закаливание организма;

- 2) привитие интереса к систематическим занятиям футболом;
- 3) обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;
- 4) овладение техническими приёмами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол; освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола;
- 5) участие в соревнованиях по футболу; изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правил игры в футбол.

### **Методы и формы обучения**

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в **принципе совместной деятельности учителя и ученика**. Занятия необходимо строить так, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт. Полученные знания и умения. Занятия по технической, тактической, общефизической подготовке проводятся в режиме учебно-тренировочных по 4 часа в неделю.

Теория проходит в процессе учебно-тренировочных занятий, где подробно разбирается содержание правил игры, игровые ситуации, жесты судей.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям по футболу (мини-футбол) и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач применяются разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

**Словесные методы:** создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели используются: объяснение, рассказ, замечание, команды, указание.

**Наглядные методы:** применяются главным образом в виде показа упражнений, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

### **Практические методы:**

- методы упражнений;
- игровой;
- соревновательный;
- круговой тренировки.

Главным из них является **метод упражнений**, который предусматривает многократное повторение упражнений. Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:

- в целом;
- по частям.

Игровой и соревновательный методы применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры.

**Метод круговой тренировки** предусматривает выполнение заданий на специально подготовленных местах. Упражнения выполняются с учётом технических и физических способностей занимающихся.

**Формы обучения:** индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

### **Система форм контроля уровня достижений учащихся**

Умения и навыки проверяются во время участия учащихся в школьном этапе «Районная футбольная лига». Подведение итогов по технической и общефизической подготовке 2 раза в год (декабрь, май), учащиеся выполняют контрольные нормативы.

### **Ожидаемый результат**

В конце изучения рабочей программы планируется снижение уровня заболеваемости детей, социальной адаптации учащихся, формирование коммуникативных способностей, то есть умение играть в команде. Формирование здорового образа жизни учащихся, участие в общешкольных, районных и краевых мероприятиях, качественное освоение практических и теоретических навыков игры в футбол (мини-футбол), привитие любви к спортивным играм.

## Планируемые результаты

### освоения обучающимися программы внеурочной деятельности

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные универсальные учебные действия.

Основная образовательная программа учреждения предусматривает достижение следующих результатов образования:

- личностные результаты – готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию; сформированность основ российской, гражданской идентичности;
- метапредметные результаты – освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);
- предметные результаты – освоенный обучающимися в ходе изучения учебных предметов опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания, лежащая в основе современной научной картины мира.

*Личностными результатами* программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Футбол» является формирование следующих умений:

- определять и высказывать простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);
- в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, *делать выбор* при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

*Метапредметными результатами* программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Футбол» является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

#### *Регулятивные УУД:*

- *определять и формулировать* цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно;
- *проговаривать* последовательность действий;
- уметь *высказывать* своё предположение (версию) на основе данного задания, уметь *работать* по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность;
- средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала;
- учиться совместно с учителем и другими воспитанниками *давать* эмоциональную *оценку* деятельности команды на занятии. Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

#### *Познавательные УУД:*

- добывать новые знания: *находить ответы* на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии;
- перерабатывать полученную информацию: *делать* выводы в результате совместной работы всей команды; Средством формирования этих действий служит учебный материал и задания.

### Коммуникативные УУД:

- умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль. *Слушать и понимать* речь других;
  - совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им;
  - учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).
- Средством формирования этих действий служит организация работы в парах и малых группах.

### Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

- осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, уменьшить пропуски занятий по причине болезни, регулярно посещать спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
  - социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.
- Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью.

## Содержание программы

| № | Раздел                          | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <b>История футбола</b>          | Инструктаж по ТБ. История и развитие футбола и мини-футбола в России. Гигиенические занятия и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|   | <b>Передвижения и остановки</b> | Передвижение боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений.<br>Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|   | <b>Удары по мячу</b>            | Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема<br>Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема<br>Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема<br>Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком<br>Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы<br>Удары по летящему мячу серединой подъема<br>Удары по летящему мячу серединой лба<br>Удары по летящему мячу боковой частью лба<br>Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель<br>Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь |
|   | <b>Остановка мяча</b>           | Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой<br>Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы<br>Остановка мяча грудью<br>Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|   |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <b>Ведение мяча и обводка</b>                                                            | Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)<br>Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника<br>Ведение мяча с активным сопротивлением защитника<br>Обводка с помощью обманных движений (финтов)     |
|   | <b>Отбор мяча</b>                                                                        | Выбивание мяча ударом ногой                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|   | <b>Вбрасывание мяча</b>                                                                  | Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|   | <b>Игра вратаря</b>                                                                      | Ловля катящегося мяча<br>Ловля мяча, летящего навстречу<br>Ловля мяча сверху в прыжке<br>Отбивание мяча кулаком в прыжке<br>Ловля мяча в падении (без фазы полёта)                                                                                                                                                      |
|   | <b>Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом</b> | Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 0 | <b>Тактика игры</b>                                                                      | Тактика свободного нападения<br>Позиционные нападения без изменения позиций<br>Позиционные нападения с изменением позиций<br>Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот<br>Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите<br>Двусторонняя учебная игра |
| 1 | <b>Подвижные игры и эстафеты</b>                                                         | Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.<br>Игры, развивающие физические способности                                                                                                                                                                              |
| 2 | <b>Физическая подготовка</b>                                                             | Развитие скоростно- силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.                                                                                                                                                                                                                                      |

**Футбол. Развитие быстроты.** Старты из различных положений с последующим ускорением. Бег с максимальной скоростью по прямой, с остановками (по свистку, хлопку, заданному сигналу), с ускорением, «рывками», изменением направления передвижения. Бег в максимальном темпе. Бег и ходьба спиной вперёд с изменением темпа и направления движения (по прямой, по кругу и «змейкой»). Бег с максимальной скоростью с поворотами на 180° и 360°. Прыжки через скакалку в максимальном темпе. Прыжки по разметкам на правой (левой) ноге, между стоек, спиной вперёд. Прыжки вверх на обеих ногах и одной ноге с продвижением вперёд. Удары по мячу в стенку в максимальном темпе. Ведение мяча с остановками и ускорениями, «дриблинг» мяча с изменением направления движения. Кувырки вперёд, назад, боком с последующим рывком. Подвижные и спортивные игры, эстафеты.

**Развитие силы.** Комплексы упражнений с дополнительным отягощением на основные мышечные группы. Многоскоки через препятствия. Спрыгивание с возвышенной опоры с последующим ускорением, прыжком в длину и в высоту. Прыжки на обеих ногах с дополнительным отягощением (вперёд, назад, в приседе, с продвижением вперёд).

**Развитие выносливости.** Равномерный бег на средние и длинные дистанции. Повторные ускорения с уменьшающимся интервалом отдыха. Повторный бег на короткие дистанции с максимальной скоростью и уменьшающимся интервалом отдыха. Гладкий бег в режиме непрерывно-интервального метода. Передвижение на лыжах в режиме большой и умеренной интенсивности.

## Календарно-тематическое планирование

| № п\п | Тема занятия                                                                                               | Кол-во часов | Номера занятий | Дата | Формы внеурочной деятельности                                                                  |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Введение. История футбола                                                                                  | 2            | 1              |      | Лекция. Беседа.                                                                                |
|       | <b>Передвижения и остановки</b>                                                                            |              |                |      |                                                                                                |
| 2     | Передвижения боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. | 4            | 2-3            |      | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий.              |
| 3     | Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)                   | 2            | 4              |      | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
|       | <b>Удары по мячу</b>                                                                                       |              |                |      |                                                                                                |
| 4     | Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема                 | 4            | 5-6            |      | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 5     | Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема                                                         | 4            | 7-8            |      | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 6     | Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема                                                          | 4            | 9-10           |      | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 7     | Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком                                                  | 4            | 11-12          |      | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 8     | Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы                                                           | 4            | 13-14          |      | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 9     | Удары по летящему мячу серединой подъема                                                                   | 2            | 15             |      | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 10    | Удары по летящему мячу серединой лба                                                                       | 2            | 16             |      | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 11    | Удары по летящему мячу боковой частью лба                                                                  | 2            | 17             |      | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 12    | Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель                                   | 4            | 18-19          |      | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 13    | Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь                                                               | 4            | 20-21          |      | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
|       | <b>Остановка мяча</b>                                                                                      |              |                |      |                                                                                                |

|    |                                                                                                                                                            |   |       |  |                                                                                                                 |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14 | Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой                                                                                             | 4 | 22-23 |  | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра                  |
| 15 | Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы                                                                                                           | 4 | 24-25 |  | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра                  |
| 16 | Остановка мяча грудью                                                                                                                                      | 2 | 26    |  | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра                  |
| 17 | Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы                                                                                                          | 4 | 27-28 |  | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра                  |
|    | <b>Ведение мяча и обводка</b>                                                                                                                              |   |       |  |                                                                                                                 |
| 18 | Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника) | 4 | 29-30 |  | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 19 | Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника                                                                                                          | 4 | 31-32 |  | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 20 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника                                                                                                           | 4 | 33-34 |  | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 21 | Обводка с помощью обманных движений (финтов)                                                                                                               | 4 | 35-36 |  | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
|    | <b>Отбор мяча</b>                                                                                                                                          |   |       |  |                                                                                                                 |
| 22 | Выбивание мяча ударом ногой                                                                                                                                | 4 | 37-38 |  | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 23 | Отбор мяча перехватом                                                                                                                                      | 4 | 39-40 |  | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 24 | Отбор мяча толчком плеча в плечо                                                                                                                           | 4 | 41-42 |  | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 25 | Отбор мяча в подкате                                                                                                                                       | 4 | 43-44 |  | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра                  |

|    |                                                                                          |   |       |  |  |                                                                                                                 |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>Вбрасывание мяча</b>                                                                  |   |       |  |  |                                                                                                                 |
| 26 | Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом                                   | 4 | 45-46 |  |  | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра                  |
|    | <b>Игра вратаря</b>                                                                      |   |       |  |  |                                                                                                                 |
| 27 | Ловля катящегося мяча                                                                    | 2 | 47    |  |  | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра                  |
| 28 | Ловля мяча, летящего навстречу                                                           | 2 | 48    |  |  | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра                  |
| 29 | Ловля мяча сверху в прыжке                                                               | 2 | 49    |  |  | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра                  |
| 30 | Отбивание мяча кулаком в прыжке                                                          | 2 | 50    |  |  | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра                  |
| 31 | Ловля мяча в падении (без фазы полёта)                                                   | 2 | 51    |  |  | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра                  |
|    | <b>Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом</b> |   |       |  |  |                                                                                                                 |
| 32 | Ведение, удар (перемещение мяча, остановка, удар по воротам)                             | 4 | 52-53 |  |  | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
|    | <b>Тактика игры</b>                                                                      |   |       |  |  |                                                                                                                 |
| 33 | Тактика свободного нападения                                                             | 4 | 54-55 |  |  | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 34 | Позиционные нападения без изменения позиций                                              | 2 | 56    |  |  | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |

|    |                                                                                               |   |       |  |                                                                                                                 |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 35 | Позиционные нападения с изменением позиций                                                    | 2 | 57    |  | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 36 | Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот                    | 4 | 58-59 |  | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 37 | Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите               | 2 | 60    |  | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 38 | Двусторонняя учебная игра                                                                     | 4 | 61-62 |  | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
|    | <b>Подвижные игры и эстафеты</b>                                                              |   |       |  |                                                                                                                 |
| 39 | Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий | 4 | 63-64 |  | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 40 | Игры, развивающие физические способности                                                      | 4 | 65-66 |  | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
|    | <b>Физическая подготовка</b>                                                                  |   |       |  |                                                                                                                 |
| 41 | Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости  | 4 | 67-68 |  | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |

# Материально-техническое и информационное обеспечение

## Учебно-практическое оборудование

- Перекладина гимнастическая (пристеночная)
- Скамейка гимнастическая жесткая (длиной 4 м)
- Комплект навесного оборудования (перекладина, тренировочные баскетбольные щиты)
- Мячи: малый мяч (футзал), футбольные
- Мат гимнастический
- Кегли
- Обручи
- Ворота футбольные

## Учебно-методическое обеспечение

1. Антипов А., Губов В. «Диагностика и тренировка двигательных способностей» 2008 г.
2. Голомазов С. В., Чирва П. Г. «Теория и практика футбол» 2008 г.
3. Голомазов С. В., Чирва П. Г. «Методика тренировки техники игры головой» 2006 г.
4. Григорьев Д.В., Степанов П.В. Внеурочная деятельность школьников. – М., 2010.
5. Григорьев Д.В., Степанов П.В. Программы внеурочной деятельности. Познавательная деятельность. Проблемно-ценностное общение. - М., 2011.
6. Пособие для учителей и методистов «Внеурочная деятельность учащихся. Футбол», / Г.А.Колодницкий, В.С.Кузнецов, М.В.Маслов. – М.: Просвещение, 2011 г.
7. Методические рекомендации по организации внеурочной деятельности и пребывания учащихся в образовательных учреждениях во второй половине дня / Сост. В.И. Никулина, Н.В. Екимова. – Белгород, 2010.
8. Методические рекомендации по разработке программы воспитания и социализации обучающихся начальной школы / Сост. В.И. Никулина, Н.В. Екимова. – Белгород, 2010.