

Принято

Заседание педагогического

Совета № 3 от 11.01.2021

Утверждаю

Директор лицея

П.К.Адилов



Приказ № 02 от 12.01.2021

Положение о внеклассной работе по физическому воспитанию учащихся

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о внеклассной работе по физическому воспитанию учащихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Люксембургский Агротехнологический лицей им. М.И.Шихсаидова», (далее – положение) разработано в соответствии Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (далее – Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации").

1.2. Физическое воспитание подрастающего поколения является органической частью системы воспитания и образования детей и служит целям всестороннего развития физических и духовных сил школьников, их подготовки к жизни, труду и защите Родины.

В процессе физического воспитания учащихся образовательных учреждений решаются задачи укрепления здоровья школьников, развития их физических способностей, формирование двигательных навыков, расширение функциональных возможностей организма, воспитанию смелости, решимости, упорства, целеустремленности.

1.3. Организация и содержание физического воспитания регламентируется инструктивно-методическими и нормативными документами РФ.

К таким документам относятся, прежде всего, учебная программа по физической культуре, программы по внеклассной и внешкольной спортивной работе со школьниками, программа занятий с учащимися, программа занятий по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, по практике и теории физической культуры и спортивных занятий по теории и практике физической культуры и спорта. А также инструктивно-методические письма по организации процесса физического воспитания.

1.4. Систему взаимосвязанных форм организации физического воспитания школьников составляют:

- уроки по физической культуре и спорту;
- внеклассная спортивно-массовая работа в лицее (кружки физической культуры, спортивные секции, спортивные соревнования);

- физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме школьного дня (физкультурные минуты на уроках, игры и физические упражнения на переменах);

- внешкольная спортивно-массовая работа (по месту жительства учащихся, занятия в детско-юношеских спортивных школах, домах творчества, детских туристических станциях, спортивных обществах, самостоятельные занятия школьников физическими упражнениями в семье, на пришкольных и дворовых площадках, стадионах).

Действенность системы физического воспитания обеспечивается эффективностью уроков по физической культуре, рациональным объемам, проведением в режиме дня лица массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре и спорту, оптимальным внедрением физических упражнений в повседневную жизнь школьников, регулярным контролем за здоровьем учащихся.

1.5. Основным организационно-методическим принципом осуществления физического воспитания учащихся лица является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня физической подготовленности.

2. Ответственные за организацию физического воспитания

2.1. За организацию физического воспитания в лицее отвечает директор. На него возлагаются:

- создание необходимых условий для проведения уроков по физической культуре и организации внеклассной спортивно-массовой и оздоровительной работы;

- обеспечение условий для организации занятий физическими упражнениями со школьниками специальной медицинской группы;

организации проведения регулярных медицинских осмотров учащихся.

- В физическом воспитании учащихся принимает участие весь педагогический коллектив лицея.

2.2. Заместитель директора по УМР:

- отвечает за выполнение учебных программ и качество преподавания на уроках физической культуры;

- обеспечивает систематический контроль за проведением уроков по физической культуре и спорту, а также занятий со школьниками, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

2.3. Заместитель директора по ВР:

- отвечает за организацию внеклассных занятий и внеурочной деятельности по физической культуре;

- привлекает родителей и старшеклассников к проведению спортивно-массовой и оздоровительной работы.

2.4. Учителя физической культуры:

- несут ответственность за выполнение учебной программы, за овладение учащимися необходимыми знаниями, умениями и навыками на уроках физической культуры;

- обеспечивают на уроках и внеклассных занятиях по физической культуре соблюдение санитарно-гигиенических требований и принятие мер, предупреждающих спортивные травмы и несчастные случаи;

- ведет систематический учет физической подготовленности учащихся;

- вовлекает школьников в физкультурные кружки, спортивные секции, а также в различные физкультурно-массовые мероприятия;

- организует внеклассную физкультурно-массовую и спортивную работу в ОУ;

- направляет работу школьного коллектива физической культуры, а также готовит людей из числа учащихся и максимально привлекает их в доступных формах к проведению различных физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий;

- организует подготовку школьников к спортивным мероприятиям различного уровня;

- организует внутришкольные соревнования и физкультурные праздники.

2.5. Руководство ОБЖ:

- организует работу секций и кружков по военно-прикладным видам спорта;

- осуществляет совместно с учителями физической культуры подготовку школьников к сдаче нормативов по физической подготовке.

2.6. Классные руководители и учителя:

- содействуют вовлечению учащихся в секции и кружки коллектива физической культуры;

- обеспечивают на уроках неукоснительное соблюдение СанПинов.

2.7. Врачебный контроль:

- проводится систематический врачебный контроль за здоровьем занимающихся и санитарный надзор за местами занятий;

- медицинский работник ведет разъяснительную работу среди учащихся и родителей о значении физической культуры, личной гигиена и режиме школьников;

- перед спортивными соревнованиями все участники команд обязаны пройти дополнительный медицинский осмотр;

- при проведении массовых лицейских спортивно-оздоровительных мероприятий присутствие участкового врача является обязательным.

2.8. Физическое воспитание школьников в семье осуществляется родителями путем постоянного и активного содействия выполнению учащимися условий: соблюдения режима дня, правил гигиены и закаливания; ежедневное выполнение утренней гимнастики, контроль за выполнением заданий учителя физической культуры; поощрение разнообразных подвижных и спортивных игр, особенно игр на воздухе, купания и плавания.

3. Организация внеурочной деятельности по физической культуре.

3.1. За проведение внеклассной работы по физическому воспитанию педагогу устанавливается доплата, размер которой определяется Положением об оплате труда в лицее..

3.2. Организатор (учитель физической культуры) по внеурочной деятельности по физической культуре обязательно составляет рабочую программу по утвержденному расписанию.

3.3. В внеурочную деятельность по физической культуре входит: проведение внутришкольных спортивных соревнований, подготовку команд к областным и районным соревнованиям, проведение спортивных оздоровительных праздников, дней здоровья и других оздоровительных мероприятий.

3.4. Отчетной документацией по внеурочной деятельности по физической культуре является:

- заявка на участие;
- график игр/мероприятий;
- отчет о выполнении;
- приказ по лицею по утверждению итогов мероприятия;
- отчет на сайте лицея.

3.5. Контроль за внеурочной деятельностью по физической культуре осуществляет заместитель директора по воспитательной работе.

4. Учет и отчетность.

4.1. Для учета и контроля учебно-спортивно-массовой работы в школе ведется следующая документация:

- 1) журнал учета внеурочной деятельности;
- 2) план проведения спортивных внеклассных мероприятий;
- 3) план мероприятий по военно-патриотическому воспитанию.