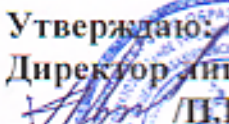



МКОУ «ЛЮКСЕМБУРГСКИЙ АГРОТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ ИМ
М.И.ШИХСАИДОВА»

Утверждаю:
Директор лицея:
 /И.К.Адиков /
«21» 08 2018г.



Согласовано:
Зам. по ВР:
 Мингалиева Н.Р./
«21» 08 2018г.



**План работы по физическому
воспитанию
на 2018-2019 учебный год
учителя физической культуры
Адикова И.Д.**

План работы по физическому воспитанию на 2018-2019 уч.год.

Задачи:

- укреплять здоровья, содействие нормальному физическому развитию.
- развитие двигательных способностей
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья
- Содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности

Учебная работа

№	Вид деятельности	Сроки	Ответственный
1	Определение уровня физической подготовленности (тестирование)	Сентябрь, май	Адилов И.Д.
2	Составление рабочей программы по физической культуре	Сентябрь	Адилов И.Д.
3	Составить план работы лица по физическому воспитанию на 2018-2019 уч. год	Сентябрь	Адилов И.Д.
4	Разработать тесты по основам знаний	В течение года.	Адилов И.Д.
5	Провести внутришкольную олимпиаду по предмету «Физическая культура» среди 5- 9 классов	Ноябрь	Адилов И.Д.
6	Анализ работы лица по физическому воспитанию за 2018-2019 учебный год	май	Адилов И.Д.
7	Проводить контрольное тестирование по комплексу ГТО	В течение года.	Адилов И.Д.
8	Организовать прием нормативов ГТО	В течение года.	Адилов И.Д.

Спортивно- массовая работа

Мероприятие	Срок проведения
Организация и проведение спортивной секции	В течение года по расписанию
Смотр-конкурс «Лучший спортсмен лица» среди 1-4 классов и 5-9 классов	В течение года
Организация и проведение товарищеских встреч: - по волейболу между классами - «Веселые старты» среди 3-4 классов - по подвижной игре «Старты надежд» среди 5-9 классов	В течение года
Участие в районных соревнованиях по плану района	В течение года
Организация и проведение военно-спортивной игры – «Зарница-2019» среди 5-9 классов.	май
Календарь школьных соревнований:	
о Кросс «Золотая осень – 2018»	Сентябрь

<ul style="list-style-type: none"> o День Здоровья o Соревнование по подвижной игре « Старты надежд» o Школьный туристический слет o Шахматы «Белая ладья» o Чудо - шашки o Соревнования спортивных классов o Веселые старты (1-4 классы) o Весенний кросс 	Сентябрь Апрель Ноябрь Ноябрь Декабрь Февраль Ноябрь Апрель Май
--	--

Работа с педагогическим коллективом

- | | |
|--|--------------|
| 1. Требования по мерам безопасности при организации занятий по физической культуре | В теч. года. |
| 2. Беседа по организации ЗОЖ | Декабрь |
| 3. Организация работы по внедрению комплекса ГТО | В теч. года. |

Работа с активом учащихся

- | | |
|---|----------------|
| 1. Выборы совета коллектива физкультуры лица | Сентябрь |
| 2. Проведение с физорганами инструктажа по составлению заявок соревнований, оформлению протокола соревнования | Октябрь |
| 3. Подготовка судей по видам спорта: легкая атлетика, баскетбол, волейбол | В течение года |

Работа с родителями учащихся

- | | |
|---|----------------|
| 1. Требования, предъявляемые к учащимся на занятиях физическими упражнениями. | В течение года |
| 2. Соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» | Ноябрь |
| 3. Консультации по организации физического воспитания. | В течение года |
| 4. Требования, условия выполнения нормативов комплекса ГТО. | |

Организационно-массовая работа

- | | |
|--|----------------|
| 1. Составить расписание занятий спортивным секциям | Сентябрь |
| 2. Составить положения о внутришкольных соревнованиях. | В течение года |
| 3. Разработать комплексы упражнений, физкультминуток и физкультпауз. | В течение года |

Хозяйственная работа

- | | |
|--|----------------|
| 1. Приобретение недостающего инвентаря. | В течение года |
| 2. Текущий ремонт спортивного инвентаря. | В течение года |
| 3. Изготовление спортивного инвентаря. | В течение года |

Физ воспитатель :

Адилов И.Д.