



Утверждаю:
 Директор лицея
 Адиков П.К.

«01» сентября 2022г.

Расписания звонков 1 класса по СанПиН

I четверть	II четверть	III-IV четверти
1 урок 8.00 – 8.35 2 урок 8.45 – 9.20 Динамическая пауза 09.20 – 10.00 3 урок 10.00 – 10.35	1 урок 8.00 – 8.35 2 урок 8.40 – 09.15 Динамическая пауза 09.15 – 09.55 3 урок 09.55 – 10.30 4 урок 10.35 – 11.10	1 урок 8.00 – 8.45 2 урок 8.50 – 9.35 Динамическая пауза 9.35 – 10.15 3 урок 10.15 – 11.00 4 урок 11.05 – 11.50 5 урок 11.55 – 12.40

Расписания уроков 1 класса по ФГОС

День недели	I четверть		II четверть	III-IV четверти
	1,3,5,7 недели	2,4,6,8 недели		
Понедельник	Литературное чтение Русский язык Динамическая пауза Окружающий мир	Литературное чтение Русский язык Динамическая пауза Технология	Литературное чтение Русский язык Динамическая пауза Окружающий мир Технология	Литературное чтение Русский язык Динамическая пауза Окружающий мир Технология
Вторник	Литературное чтение (кум) Родной язык Динамическая пауза Математика	Литературное чтение (кум) Родной язык Динамическая пауза Математика	Литературное чтение (кум) Родной язык Динамическая пауза Математика Физкультура	Литературное чтение (кум) Родной язык Динамическая пауза Математика Физкультура
Среда	Литературное чтение Русский язык Динамическая пауза Математика	Литературное чтение Русский язык Динамическая пауза Музыка	Литературное чтение Русский язык Динамическая пауза Математика Музыка	Литературное чтение Русский язык Динамическая пауза Математика Музыка

<p>Четверг</p>	<p>Литературное чтение Русский язык <i>Динамическая пауза</i> Математика</p>	<p>ИЗО Русский язык <i>Динамическая пауза</i> Математика</p>	<p>Литературное чтение Русский язык <i>Динамическая пауза</i> Математика ИЗО</p>	<p>Литературное чтение Русский язык <i>Динамическая пауза</i> Математика ИЗО Физическая культура</p>
<p>Пятница</p>	<p>Окружающий мир Физическая культура <i>Динамическая пауза</i> Математика</p>	<p>Окружающий мир Физическая культура <i>Динамическая пауза</i> Математика</p>	<p>Окружающий мир Русский язык <i>Динамическая пауза</i> Математика Физическая культура</p>	<p>Окружающий мир Русский язык <i>Динамическая пауза</i> Математика Физическая культура</p>